

## Destinatários

\_Enfermeiros que sejam titulares do grau de licenciado em enfermagem ou equivalente legal obtido em escola portuguesa; de um 1.º ciclo de estudos em enfermagem, obtido num estado aderente ao Processo de Bolonha, com 240 ECTS ou de habilitação para o exercício de Enfermagem obtido numa instituição de ensino superior estrangeira após processo de reconhecimento de habilitações pelo Conselho Científico.

\_Enfermeiros que se encontrem no exercício da profissão e possuam, no mínimo, dois anos de experiência profissional à data da matrícula, caso optem pelo percurso da Área de Especialização, para posterior acesso ao título profissional de enfermeiro especialista em Enfermagem de Reabilitação, na Ordem dos Enfermeiros, nos termos do artigo 12.º da Portaria n.º 268/2002, de 13 de março.

## UM CURRÍCULO DIFERENCIADO E ALTAMENTE INOVADOR

## Funcionamento

\_Os candidatos poderão optar por frequentar a turma em **Lisboa** ou no **Porto**

\_Duração: 3 semestres letivos

## Bolsas e Prémios

\_Bolsa de Mérito de 40% para estudantes com média de licenciatura  $\geq 16$

\_Prémios de Mérito para continuação de estudos no Doutoramento em Enfermagem

## MESTRADO ORIENTADO PARA RESPONDER ÀS NECESSIDADES FUNCIONAIS DA PESSOA, FAMÍLIA E COMUNIDADE.

# PONTOS DIFERENCIADORES



Corpo docente altamente especializado, constituído por docentes com prática clínica ativa



Ensino orientado para a prática clínica



Parcerias estratégicas com instituições de referência



Integração de contextos inovadores de intervenção



Unidade curricular em terapias complementares



Forte aposta no desenvolvimento de competências avançadas



Horários flexíveis e valorização do estatuto trabalhador-estudante



Investigação ancorada em projetos estruturantes do Centro de Investigação Interdisciplinar em Saúde



Possibilidade de realizar estágios fora de Portugal



Bolsas de mérito



Possibilidade de progredir para doutoramento



Experiência e solidez no ensino: formamos mestres e especialistas há mais de 20 anos

### ESCOLA DE ENFERMAGEM (LISBOA)

✉ Palma de Cima  
1649-023 Lisboa, Portugal  
Enfermagem.sede@ucp.pt  
☎ (+351) 21 426 98 32\*  
🌐 Enfermagem.lisboa.ucp.pt

### ESCOLA DE ENFERMAGEM (PORTO)

✉ Rua Diogo Botelho, 1327  
4169-005 Porto, Portugal  
Enfermagem.porto@ucp.pt  
☎ (+351) 22 619 62 42\*  
🌐 Enfermagem.porto.ucp.pt

\*chamada para rede fixa nacional

LISBOA



PORTO



CATOLICA  
ESCOLA DE ENFERMAGEM  
LISBOA



CATOLICA  
ESCOLA DE ENFERMAGEM  
PORTO

## Mestrado em ENFERMAGEM DE REABILITAÇÃO

# Inovar com Humanidade, Cuidar com Conhecimento

O Mestrado em Enfermagem de Reabilitação da Universidade Católica Portuguesa constitui uma formação avançada destinada ao desenvolvimento de competências especializadas na avaliação, planeamento e implementação de intervenções de reabilitação orientadas para a maximização da funcionalidade e da autonomia da pessoa ao longo do ciclo de vida. A sua criação responde à crescente necessidade de profissionais qualificados capazes de atuar em contextos clínicos complexos, num panorama de envelhecimento populacional, aumento da doença crónica e maior procura de cuidados de reabilitação. Alinhado com as atuais exigências dos serviços de saúde, este mestrado prepara os estudantes para uma prática profissional diferenciada, suportada pela evidência científica e com forte relevância no mercado de trabalho, onde os especialistas em enfermagem de reabilitação continuam a ser altamente valorizados.



## Plano de estudos

O plano curricular do Mestrado em Enfermagem de Reabilitação foi concebido para oferecer ao estudante um corpo estruturado e aprofundado de conhecimentos científicos, técnicos e éticos, permitindo a **consolidação de um saber especializado que suporte a prática avançada em reabilitação**. A organização pedagógica do curso privilegia o desenvolvimento de competências centradas na avaliação funcional, no planeamento de intervenções terapêuticas diferenciadas e na promoção da máxima autonomia possível da pessoa com limitação da atividade ou restrição da participação.

### UNIDADES CURRICULARES

### CRÉDITOS

#### SEMESTRE I

Perspetivas Teóricas e Conceptuais em Enfermagem	4
Gestão em Saúde	3
Métodos de Investigação	3
Ética e Deontologia de Enfermagem	2
Fundamentos de Enfermagem de Reabilitação	4
Respostas Ambientais, Sociais e Familiares à Pessoa Portadora de Deficiência	3
Processos Anatomo-Fisiopatológicos	6
Cinesiologia Humana	5

#### SEMESTRE II

Processo de Cuidados em Enfermagem de Reabilitação I	7
Processo de Cuidados em Enfermagem de Reabilitação II	6
Novas Tecnologias e Terapias Complementares na Reabilitação	2
Opcional I, Opcional II e Opcional III - Estágio de Enfermagem de Reabilitação I	15
Opcional IV ou Opcional V - Projeto de Dissertação ou Trabalho de Projeto	15

#### SEMESTRE III

Opcional III - Estágio de Reabilitação com relatório final	30
Opcional IV - Trabalho de Projeto	30
Opcional V - Dissertação de natureza científica	30

90 ECTS | 3 semestres

# MESTRADO FOCADO NA PROMOÇÃO DA FUNCIONALIDADE, AUTONOMIA E QUALIDADE DE VIDA DA PESSOA.

## Impacto na Carreira

O acesso ao título de Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Reabilitação permitirá:

- \_Progressão na carreira com possibilidade de liderar projetos e equipas de maior complexidade
- \_Empregabilidade em múltiplos setores, nomeadamente hospitalar, comunitário, continuado e académico
- \_Participação em projetos de investigação inovadores
- \_Abordagem de questões atuais e desafios no cuidado à Pessoa com limitação da atividade ou restrição da participação
- \_Oportunidade de networking com profissionais da área em contexto
- \_Possibilidade de exercer em instituições públicas e privadas

### Testemunho dos coordenadores

O Mestrado em Enfermagem de Reabilitação apresenta-se como uma oportunidade formativa de excelência, assente num plano de estudos inovador, atualizado e alinhado com os desafios atuais da prática clínica e da investigação. Liderado por enfermeiros especialistas, com sólida experiência profissional, científica e pedagógica na área da reabilitação, o curso promove o desenvolvimento de competências avançadas, pensamento crítico e capacidade de liderança. O percurso formativo centra-se na recuperação funcional, na reintegração da pessoa na comunidade e sobretudo numa ótica de person-centered care, sustentado por uma prática informada pela melhor evidência científica. Integrado numa universidade reconhecida, este mestrado aposta na inovação e na qualidade do ensino, preparando profissionais capazes de intervir de forma diferenciada, integrada e transformadora nos diversos contextos de cuidados de saúde.

**BRUNO DELGADO, TERESA AMARAL E RAFAEL BERNARDES**

Coordenadores do Mestrado em Enfermagem de Reabilitação

